

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Мамадышский политехнический колледж»



Утверждаю  
директор ГАПОУ  
«Мамадышский ПК»  
Н.Н.Егоров  
«19» апреля 2024

**ПЛАН**  
**«Неделя психологии»**  
**в ГАПОУ «Мамадышский политехнический колледж»**  
**с 22 по 26 апреля 2024 учебный год**

## Цель:

- - создание благоприятных социально-психологических условий для развития личности студентов через включенность обучающихся и взрослых в совместную деятельность,
- - активизация деятельности колледжа в области профилактики психоэмоционального напряжения в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у обучающихся и взрослых,
- - повышение у субъектов образования (обучающихся, педагогов, родителей) психологической культуры в области знаний о психическом и психологическом благополучии,

## Задачи:

- мотивирование у обучающихся интереса к рефлексии и самопознанию, пониманию собственных ресурсов в решении нормативных жизненных задач;
- развитие индивидуальных творческих способностей, инициативы и самостоятельности обучающихся в изучении психологии вовлечение обучающихся, педагогов и их родителей в совместную творческую деятельность;

№ п/п	Наименование мероприятий	срок исполнения	ответственный за исполнение	целевая аудитория
1.	«Диалоги со взрослыми» - работа почтового ящика.	ежедневно	социально-психологическая служба,	педсостав колледжа, студенты, родители (законные представители)
2.	Проведение индивидуальных бесед с обучающимися в случаях конфликтных ситуаций.	по обращению классных руководителей, студентов	социально-психологическая служба	Студенты колледжа
3.	Разработка и выпуск брошюр: «Практические советы при плохом настроении» для студентов; «Как избежать ошибок», «Подросток в соцсетях» для родителей.	течении недели	руководитель ВК «Радуга добра», педагог-психолог, руководитель родительского комитета	родители студентов колледжа, педсостав колледжа
4.	Выставка психологической литературы в библиотеке общежития.	в течение недели	педагог-психолог, руководитель ВК «Радуга добра», библиотекарь	педсостав колледжа, студенты, воспитатели, родители (законные представители)
5.	Размещение в социальных сетях «Интернет» на сайтах колледжа информации по проведенным мероприятиям	в течение недели	социально-психологическая служба	педсостав колледжа, студенты, родители (законные представители)
6.	Предоставление отчетов по результатам проведения мероприятий	в течении недели	социально-психологическая служба	педсостав колледжа, студенты, родители (законные

				представители)
7.	Консультации для студентов и родителей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	по обращению студентов и родителей(законных представителей)	педагог-психолог, социально-психологическая служба	Родители (законные представители) и студенты колледжа
8.	Опрос студентов, преподавателей и мастеров производственного обучения: «Рецепты счастья и хорошего настроения!; Что мне помогает справиться с трудностями?»	22.04.2024	Педагог-психолог, руководитель волонтерского движения «Радуга добра»	Педагоги колледжа, мастера п/о, студенты
9.	Лекторий для педагогов: «Проблема подросткового самоповреждающего и суицидального поведения»	26.04.2024	педагог-психолог	Педагоги, мастера п/о классные руководители
10	Конкурс плакатов от группы: «Позитив-это мы!!!».	22.04.2024- 26.04.2024	социально-психологическая служба	Кураторы групп, студенты всех курсов
11	Тренинг «Внутренняя сила», развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции.	25.04.2024	педагог-психолог	студенты «группы риска»
12	Психологическая акция: «Гирлянда пожеланий» Арт терапия: «Нарисуй свое настроение»	24.04.2024	Педагог-психолог, руководитель студенческого совета	педсостав колледжа, студенты,
13	Выпуск стенгазеты «Интересная психология»	23.04.2024	Педагог-психолог, воспитатели общежития	студенты проживающие в общежитии
14	Тренинг: «Психологическая помощь в кризисных ситуациях»»	25.04.2024	социально-психологическая служба	педсостав колледжа, студенты,